



エアコンクリーニング

夏ごろに続く咳…エアコンの汚れのせいかもしれません。
何年も汚れたままのエアコンを使用することで部屋全体にカビ菌やハウスダスト、
花粉などをばらまくことになります。そのせいで咳が止まらない…ということもあります。
エアコン汚れをリセットすることで、アレルギー症状の対策になりますが手前の
フィルターだけを掃除しても奥のドラムが汚れていては意味ありません。
自分でも養生したり、高圧洗浄機を使えばドラムも掃除できますがなかなか難しいです。
夏を前にエアコンのお掃除はいかがでしょうか？

お掃除は1DAY！ お見積り無料です。

強
い
ボ
ク
も
か
わ
る
よ
う
に
す
る



サクノスケの 不動産講座

どうしても差が出ててしまうんです！

今は家は人が作るものなので、作業した職人の技量に
よって、どうしても差が出てしまう部分があります。



機械で大量生産されるものとは違いますし、大手住宅メーカーのように
大量生産されるものを使っていても、設計したり、壁紙を張ったりするのは**人の手**です。
ですから、同じ住宅メーカーで数十棟と建っている同じような外観の新築住宅でも、
現場や建物によっては間取りや仕上がりなど全然違います。
多くの住宅を見て、ご自分達のライフスタイル＆ご趣味にあった物件を見つけましょう。

自転車の補助輪の 外し方LESSON

Lesson1:

まずは自転車の補助輪と
ペダルを工具で外します。子どもにはひじ、
ヒザ、ヘルメットを着用します。
(膝が曲がるまで座席を下げる)



Lesson2:

蹴って進むようにします。ノッてくれば自然
に足を挙げながら走りたくなります。まだやりたいと言つても
30分に一度ぐらいは休ませます。

Lesson3:

ペダルを設置して、スタンドをかける。

地面に立って、ペダルに利き足をかけて漕ぎながら座席に
座る練習をする。自転車を乗る上で一番不安定になりがちな
発進推力をバランスを取りながら練習します。

Lesson4:

ラストは実走です。2, 3度転んでも
挫けないように声をかけていきましょう！！

暖かくなってきたので、挑戦してみて下さいね♪

自家製アイスの作り方

【材料】

- ・牛乳 150cc
- ・生クリーム 200cc
- ・卵黄 3個
- ・砂糖 80g
- ・バニラエッセンス 少々



1. 牛乳を鍋に入れて温める。
(沸騰直前で火を止める)
2. ボウルに卵黄、砂糖を入れ
すり混ぜて、1の牛乳を入れて
混ぜて、ザルに漉します。
3. 鍋に入れて、バニラエッセンスを入れて火をつけます。
ゆるいとろみがつくまで、混ぜながら加熱します。
4. 鍋ごと氷水につけて、混ぜつつ冷やします。
5. 別のボウルに生クリームを入れ、7分立てにします。
6. 4に泡立てた生クリームを入れて、よく混ぜます。
7. 保存容器に入れて、4時間冷やしたら完成！！
時々空気をふくませるように混ぜるのがポイントです。

アイス用のコーンはスーパーなどでも購入できます。
またチョコチップやチョコソース、バナナなどを購入し
パフェを作っても楽しいですね。ぜひお試しください。